

Боковая панель в списке тренингов

header","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Link-uri

utile","wysiwyg_disabled":false,"typograf":"true","replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}},{ "type":"button", "xdgetId":"r9417_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-

tg","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Telegram","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r6068_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-link-

2","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Baza de

cunoștințe","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r9166_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-chain","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Site","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r4443_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-ruble-

2","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Programe în

parteneriat","tag":""}}, {"type":"html", "xdgetId":"r3512_1_1","params":{"elClass":"remake-right-box-

header","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Abonează-

te","wysiwyg_disabled":false,"typograf":"true","replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}},{ "type":"button", "xdgetId":"r2234_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-

inst","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Instagram","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r2459_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-

tg","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Suport tehnic","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r9075_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-tg-

2","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Chatul clubului","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r3438_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-

yt","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Canalul de

Youtube","tag":""}}, {"type":"html", "xdgetId":"r1313_1_1","params":{"elClass":"remake-right-box-

header","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Ai o întrebare?","wysiwyg_disabled":false,"typograf":"true","replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}},{ "type":"button", "xdgetId":"r1204_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-chat-

2","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Scrie echipei de

suport","tag":""}}, {"type":"button", "xdgetId":"r6014_1_1","params":{"elClass":"remake-icon-call","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Solicită o

consultație","tag":""}}],"content":"","link":""}},{"type":"div","xdgetId":"r8271_1_1","params":{"elClass":"remake-right-box","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","hide_with_children":false,"children":[{"type":"html","xdgetId":"r5388_1_1","params":{"elClass":"sp-header","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Graficul de lucru al echipei de suport","wysiwyg_disabled":false,"typograf":"true","replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}}],{"type":"html","xdgetId":"r8324_1_1","params":{"elClass":"sp-time","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Luni-Vineri - 10:00 - 18:00 ora București","wysiwyg_disabled":false,"typograf":false,"replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}}],{"type":"html","xdgetId":"r844_1_1","params":{"elClass":"sp-text","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Albinuțele mele te vor contacta în următoarele 24 de ore din momentul apelului. Dar nu-ți face griji, revenim mult mai rapid."},"wysiwyg_disabled":false,"typograf":"true","replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}}],{"type":"html","xdgetId":"r130_1_1","params":{"elClass":"sp-link","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Scrie echipei de suport →"},"wysiwyg_disabled":false,"typograf":"true","replace_variables":false,"fileList":{"files":[]}}],"content":"","link":""}},{"type":"div","xdgetId":"r7557_1_1","params":{"elClass":"remake-right-box","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","hide_with_children":false,"children":[{"type":"header","xdgetId":"r4393_1_1","params":{"elClass":"remake-right-box-header","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","content":"Abonează-te la pagina noastră pe rețelele de socializare și fii pe fază!","tag":"","size":"","typograf":"true"}}, {"type":"div","xdgetId":"r4826_1_1","params":{"elClass":"remake-right-box-social-btns","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","hide_with_children":false,"children":[{"type":"button","xdgetId":"r5442_1_1","params":{"elClass":"remake-social-icon-fb","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"https://www.facebook.com/fitnessmama.md","onClick":"","content":"","tag":""}}, {"type":"button","xdgetId":"r3964_1_1","params":{"elClass":"remake-social-icon-vk","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"","tag":""}}, {"type":"button","xdgetId":"r2266_1_1","params":{"elClass":"remake-social-icon-tg","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"https://t.me/+IPFde6C1oChiNDhi","onClick":"","content":"","tag":""}}, {"type":"button","xdgetId":"r5700_1_1","params":{"elClass":"remake-social-icon-vb","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"","tag":""}}, {"type":"button","xdgetId":"r8777_1_1","params":{"elClass":"remake-social-icon-

```
wa","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"","tag":""}},{"type":"button","xdgetId":"r4382_1_1","params":{"elClass":"remake-social-icon-inst","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"https://www.instagram.com/ina.fitnessmama/","onClick":"","content":"","tag":""}},{"type":"button","xdgetId":"r6397","params":{"elClass":"remake-social-icon-yt","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"https://www.youtube.com/channel/UC8tp3qurK3nrrklxOGqKQuA","onClick":"","content":"","tag":""}},{"type":"button","xdgetId":"r6412","params":{"elClass":"remake-social-icon-link","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"https://fitnessmama.ro/","onClick":"","content":"","tag":""}}],{"content":"","link":""}},{"content":"","link":""}},{"type":"button","xdgetId":"r1540_1_1","params":{"elClass":"remake-right-panel-close-btn","elId":"","visibleTo":"","fixedClass":"","elementTitle":"","invisibleTo":"","attributesStr":"","clickLink":"","onClick":"","content":"Свернуть панель","tag":""}}],{"content":"","link":""}},{"content":"","link":""}},{"content":"","link":""}}
```

Programele oferite

DESCARCĂ
MENIUL AICI



Rezultatele tale

нет уроков



14224 уроков

Programele tale Fitness Mama



214 уроков

Bonusurile tale



2266 уроков

Sprinturile de 5 zile



8 уроков

5 tehnici de Automasaj

Programul lecțiilor

23 июня, понедельник

03:00 [Bikini Boom 3](#) = 8min

03:00 [Ziua 15 \(Spatele\)](#) ≈ 7 min

24 июня, вторник

03:00 [Ziua 16 \(Pectorali, Brațe\)](#) ≈ 7 min

25 июня, среда

03:00 [Ziua 17 \(Picioare\)](#) ≈ 7 min

26 июня

03:00 [Ziua 18 \(Abdomenul\)](#) ≈ 7 min

27 июня

03:00 [Full Yoga 8 Directional Static-Dinamic Sequence](#)

03:00 [Travel Pack Full Body 1](#) = 8min

03:00 [Travel Pack Full Body 2](#) = 8min

03:00 [Travel Pack Full Body 3](#) = 8min

03:00 [Rezultate săptămânale 3 \(confidențial\)](#) Lecție obligatorie, altfel nu vei avea acces la ziua următoare

03:00 [Ziua 19 \(Umerii\)](#) ≈ 7 min

28 июня

03:00 [Ziua 20 \(Fesele\)](#) ≈ 7 min

29 июня, воскресенье

03:00 [Ziua 21 \(Yoga\)](#)

30 июня, понедельник

03:00 [Bikini Boom 4](#) = 8min

03:00 [Bikini Boom 5](#) = 8min

03:00 [Bikini Boom 6](#) = 8min

FUND
BOMBAT

[LIFETIME Maraton 21 de zile, Fund Bombat](#)

Grupul participantelor la curs

ABDOMEN
PLAT

[LIFETIME Maraton 21 de zile, Abdomen Plat](#)

Grupul participantelor la Maratonul de 21 de zile. Start - 1 septembrie

Live-uri ▶

Chatul clubului ➡

facial cu Daria Goroșenco

80 уроков

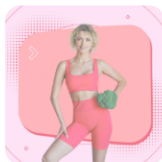
Curs 60 de zile «Bikini Body» Start 5 Iunie



Fără lecții

Curs 60 de zile «Metabolic Reset»

нет уроков



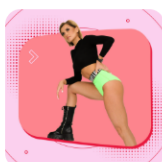
76 уроков

Curs 60 de zile «Bikini Body»



167 уроков

Curs 60 de zile «Anticelulitic Booster»



44 урока

Sprint de 5 zile - Exclusiv

Ai rămas la lecția

Parametrii inițiali - introduceți aici

Continuă

Link-uri utile

- [Telegram](#)
- [Baza de cunoștințe](#)
- [Site](#)
- [Programe în parteneriat](#)

Abonează-te

- [Instagram](#)
- [Suport tehnic](#)
- [Chatul clubului](#)
- [Canalul de Youtube](#)

Ai o întrebare?

- [Scrie echipei de suport](#)
- [Solicită o consultație](#)

Graficul de lucru al echipei de suport

Luni-Vineri - 10:00 - 18:00 ora București

Albinușele mele te vor contacta în următoarele 24 de ore din momentul apelului. Dar nu-ți face griji, revenim mult mai rapid.

[Scrie echipei de suport →](#)

Abonează-te la pagina noastră pe rețelele de socializare și fii pe fază!



Revision #1

Created 27 June 2025 11:37:06 by David

Updated 27 June 2025 11:40:53 by David