

Pot urma programul dacă sunt vegetariană?

Răspuns scurt

Da, toate planurile de alimentație au versiuni vegetariene și vegane. La înregistrare specifici preferințele tale și primești meniul corespunzător.

Versiuni disponibile

- **Vegetarian** — fără carne, cu lactate și ouă
- **Vegan** — exclusiv pe bază de plante
- **Pescatarian** — cu pește, fără carne
- **Fără gluten / fără lactoză** — la cerere

Echilibrul de proteine, grăsimi și carbohidrați este recalculat pentru fiecare versiune, ca să primești toți nutrienții necesari.

Revision #1

Created 30 April 2026 11:00:22 by David

Updated 30 April 2026 11:00:22 by David