

# Pot să mă antrenez în înregistrare dacă ratez live-ul?

## Răspuns scurt

Da, toate antrenamentele live se înregistrează și se publică în contul personal în maximum 2 ore după sesiune. Le poți reviziona oricând în timpul abonamentului.

## Detalii

- Înregistrările rămân disponibile pe toată durata abonamentului activ
- Poți reveni la ele de câte ori vrei
- Funcționează atât pe desktop, cât și în aplicația mobilă

Pentru cele care nu pot urmări live-ul niciodată, există un traseu separat „Antrenezi când vrei” — toate programele în înregistrare, fără așteptare.

---

Revision #1

Created 30 April 2026 11:00:16 by David

Updated 30 April 2026 11:00:16 by David