

# Nu se redă videoclipul antrenamentului

## Răspuns scurt

În 90% din cazuri ajută reîmprospătarea paginii (Ctrl+F5) sau trecerea într-un alt browser. Dacă nu funcționează, verifică conexiunea la internet și cache-ul browserului.

## Pași de verificare

1. **Reîmprospătează pagina** cu Ctrl+F5 (Windows) sau Cmd+Shift+R (Mac)
2. **Schimbă browserul** — recomandăm Chrome sau Firefox
3. **Curăță cache-ul** browserului
4. **Verifică internetul** — viteza minimă este 5 Mbps
5. **Dezactivează VPN** dacă este activ

Dacă niciunul dintre pași nu ajută, scrie suportului cu un screenshot al erorii și informația despre browser și sistem de operare.

---

Revision #1

Created 30 April 2026 11:00:26 by David

Updated 30 April 2026 11:00:26 by David