

Cine sunt antrenorii?

R?spuns scurt

Echipa este formată din antrenori certificați cu experiență de minimum 5 ani, specializați pe fitness feminin, recuperare postnatală și nutriție.

Detalii

Fiecare antrenor are:

- certificare internațională în fitness
- experiență practică cu femei după naștere
- supraveghere continuă a calității prin curatori

Lista completă a antrenorilor și specializările lor sunt disponibile pe pagina principală a școlii.

Revision #1

Created 2026-04-30 11:00:04 UTC by David

Updated 2026-04-30 11:00:04 UTC by David