

# Postura & Abdomen 2026

- [WL - Postura 2026](#)
- [Postura & Abdomen 2026](#)

# WL - Postura 2026

## Лендинг

[https://curs.fitnessmama.ro/postura\\_26](https://curs.fitnessmama.ro/postura_26)

<https://tilda.cc/page/?pageid=116690136&projectid=1511482>

**Страница Спасибо:** [https://curs.fitnessmama.ro/thankyou\\_postura](https://curs.fitnessmama.ro/thankyou_postura)

## Письма после регистрации:

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update?id=20515741>

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20515747>

## Письма после оплаты VIP:

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update?id=20515997>

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20516003>

????????????? WL:

**Бесплатное:** <https://fitnessmama.school/pl/sales/offer/update?id=8088627>

**VIP:** <https://fitnessmama.school/pl/sales/offer/update?id=8089202>

?????????:

**Бесплатный:** <https://fitnessmama.school/pl/lite/widget/editor?id=1560716>

**VIP:** <https://fitnessmama.school/pl/lite/widget/editor?id=1560720>

????????? ??? VIP:

## Гимнастика:

<https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/934667610>

**Упражнения для спины:** <https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/935262488>

“ Еще задача на лендинг:

<https://tilda.cc/page/?pageid=120389366>

[https://curs.fitnessmama.ro/antrenament\\_postura](https://curs.fitnessmama.ro/antrenament_postura)

1) собрать новые предложения и продукты

WL Antrenament Postura 2026

WL Antrenament Postura 2026 • VIP - 9.99

Что входит:

1. Скопировать тренинг

<https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/934280829>

и открывать к нему доступ:

- для бесплатных на 7 дней

- для платных на 30 дней после оплаты

2. Тренинг с бонусами для ВИП на 30 дней

<https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/934386767>

Письма

Бесплатный

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20604871/part/main>

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20604913/part/main>

Письма VIP

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20605030>

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20605032>

Страница Спасибо [https://curs.fitnessmama.ro/thankyou\\_postura](https://curs.fitnessmama.ro/thankyou_postura)

Вики Ильи, можно сюда все добавлять:

<https://wiki.kishlaru.ru/books/kampanii-fm/page/postura-2026>

Лэндинг

<https://tilda.cc/page/?pageid=120389366>

[https://curs.fitnessmama.ro/antrenament\\_postura](https://curs.fitnessmama.ro/antrenament_postura)

<b>Тренинги</b>	
Antrenament complex pentru «Postura Reginei» (2026)	<a href="https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/935288492">https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/935288492</a>
Bonus: Acces 30 de zile la antrenamentul tău	<a href="https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/934386767">https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/934386767</a>

	Предложения	Виджет
WL Antrenament Postura 2026	<a href="#">8117728</a>	<a href="#">1564833</a>
WL Antrenament Postura 2026 • VIP - 9.99	<a href="#">8117737</a>	<a href="#">1564837</a>

# Test de vitalitate

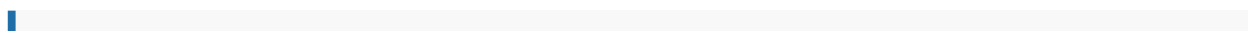
Папка с лэндингами

<https://fitnessmama.school/pl/cms/page?folderId=241321>

Лэндинг 1	<a href="https://fitnessmama.school/test-vitalitate">https://fitnessmama.school/test-vitalitate</a>
Виджет	<a href="#">1563286</a>
Таблица с ответами	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1k0_733U_c5ZGoA_5P14oYmoSu50_TJ1hVhsKCcbxAw8/edit?gid=0#gid=0">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1k0_733U_c5ZGoA_5P14oYmoSu50_TJ1hVhsKCcbxAw8/edit?gid=0#gid=0</a>

Лэндинг 2	<a href="https://fitnessmama.school/test-vitalitate-2">https://fitnessmama.school/test-vitalitate-2</a>
Страница с формой	<a href="https://fitnessmama.school/start-test">https://fitnessmama.school/start-test</a>
Таблица с ответами	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1k0_733U_c5ZGoA_5P14oYmoSu50_TJ1hVhsKCcbxAw8/edit?gid=0#gid=0">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1k0_733U_c5ZGoA_5P14oYmoSu50_TJ1hVhsKCcbxAw8/edit?gid=0#gid=0</a>

???????? ???? ? ???? ???? ?  
 ????? (04.03.2026)



1. нужно создать новые предложения

AW Ghid: Abdomen Plat + Postura

AW Ghid: Abdomen Plat + Postura • VIP

доступы остаются те же, что и были тут (AW Ghid: Abdomen Plat и AW Ghid : Abdomen Plat — VIP. Вот моя таблица (

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mmeluyF24PE1\\_Px2WtWWuailQ4KbnephKo9Ci-ehlpY/edit?gid=524780457#gid=524780457](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mmeluyF24PE1_Px2WtWWuailQ4KbnephKo9Ci-ehlpY/edit?gid=524780457#gid=524780457)) с этой автоворонкой - первая строка)

2. Создать НОВЫЕ виджеты и поменять там процесс Осанки (

<https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2389655>)

Письма после регистрации

для бесплатного

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20742168>

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20742337>

для платного поменять сегмент, только по имейл и запустить

<https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20742481/part/main>

3. Страница спасибо та же. Страница редиректа тоже остается та же, что и была для гайда плоский живот. А вот воронку в ватсапе надо на эти группы (что создала Отилия для плоского живота) настроить ту, что у нас про осанку

4. поставить виджеты на лендинг [https://fitnessmama.school/ghid\\_abdomen](https://fitnessmama.school/ghid_abdomen)

===

Алексей сказал всех вести на осанку, потому переделываем внутренность плоского живота на новую версию. А после запуска вернем, как было.

Предложения	Предложение	Виджет
AW Ghid: Abdomen Plat + Postura	<a href="#">8158778</a>	<a href="#">1570672</a>

AW Ghid: Abdomen Plat + Postura • VIP	<a href="#">8158779</a>	<a href="#">1570673</a>
Новый лэнд	<a href="https://fitnessmama.school/ghid_abdomen_postura">https://fitnessmama.school/ghid_abdomen_postura</a>	
Процесс n8n	<a href="https://n8n.kishlaru.ru/workflow/jiiXZXkEa89HcXOI">https://n8n.kishlaru.ru/workflow/jiiXZXkEa89HcXOI</a>	

# Postura & Abdomen 2026

????????? ??????????

[https://docs.google.com/document/d/11AQxNzE7\\_j\\_LcrwSxpk-cCE\\_7Hk7SKCsFtqYkL4CoU/edit?tab=t.8r41hi5mxzt8#heading=h.3kkz3leu3cv0](https://docs.google.com/document/d/11AQxNzE7_j_LcrwSxpk-cCE_7Hk7SKCsFtqYkL4CoU/edit?tab=t.8r41hi5mxzt8#heading=h.3kkz3leu3cv0)

????????? ??????????

<https://fitnessmama.school/teach/control/stream/view/id/935303334>

????????? ??????????

Название	Ссылка
Лэндинг	<a href="https://curs.fitnessmama.ro/postura26">https://curs.fitnessmama.ro/postura26</a> <a href="https://tilda.cc/page/?pageid=121617236&amp;projectid=1511482">https://tilda.cc/page/?pageid=121617236&amp;projectid=1511482</a>

## ????????????????? ????? - Postura & Abdomen 2026

Цены и сроки

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/10yAdFn5Ku4yJpS1AiqihH2Qy1\\_sGG8E8PofOALb5kBI/edit?pli=1&gid=2030109029#gid=2030109029&range=4:9](https://docs.google.com/spreadsheets/d/10yAdFn5Ku4yJpS1AiqihH2Qy1_sGG8E8PofOALb5kBI/edit?pli=1&gid=2030109029#gid=2030109029&range=4:9)

Тег всех предложений **PA2026**

Название	Цена	Оффер	Виджет	Группы
Basic	59	<a href="#">8133784</a>	<a href="#">1567122</a>	
Pro	89	<a href="#">8133796</a>	<a href="#">1567123</a>	Postura si Abdomen PRO 2026
Upgrade	30	<a href="#">8133816</a>		

Название	Цена	Оффер	Виджет	Группы
Basic (при добавлении в абонемент)	0	<a href="#">8133826</a>		
PRO (при добавлении в абонемент)	0	<a href="#">8133832</a>		

## ???????????? UNLIMITED

Название	Цена	Оффер	Stripe (автосписание)	Info Stripe (tech)	Offer access after	Процесс	Виджет
Unlimited	349	<a href="#">8133847</a>	-	-	-	-	<a href="#">1567127</a>
Unlimited 2 rate	2*179	<a href="#">8133865</a>	<a href="https://buy.stripe.com/7sY4gz2u91Kl5cvd8f3AY0K">https://buy.stripe.com/7sY4gz2u91Kl5cvd8f3AY0K</a>	<a href="#">7528221</a>	<a href="#">8229513</a>	<a href="#">2417624</a>	-
Unlimited 3 rate	3*129	<a href="#">8133893</a>	<a href="https://buy.stripe.com/dRm3cv5Gl74FdJ10lt3AY0L">https://buy.stripe.com/dRm3cv5Gl74FdJ10lt3AY0L</a>	<a href="#">7528798</a>	<a href="#">8230379</a>	<a href="#">2417952</a>	-
Unlimited 4 rate	4*99	<a href="#">8133912</a>	<a href="https://buy.stripe.com/dRmcN52u99cNfR94BJ3AY0M">https://buy.stripe.com/dRmcN52u99cNfR94BJ3AY0M</a>	<a href="#">7528815</a>	<a href="#">8230399</a>	<a href="#">2417960</a>	-

## ???????????? Premium

Название	Цена	Оффер	Stripe (автосписание)	Info Stripe (tech)	Offer access after	Процесс	Виджет
----------	------	-------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	---------	--------

<b>Premium</b>	179	<a href="#">8133967</a>	-	-	-	-	<a href="#">1567132</a> <a href="#">1567540</a>
<b>Premium 2 rate</b>	2*99	<a href="#">8134026</a>	<a href="https://buy.stripe.com/14A4gzfgV9cNawP7NV3AY0N">https://buy.stripe.com/14A4gzfgV9cNawP7NV3AY0N</a>	<a href="#">8134573</a>	<a href="#">8230285</a>	<a href="#">2417931</a>	<a href="#">1567539</a>

????? ?????? ??? ????????????????

Сегмент видимости для BASIC	Abonament Premium - Without PA2026	<a href="#">35311277</a>
Сегмент видимости для PRO	Abonament UNLIMITED without PA2026 PRO	<a href="#">35311313</a>
Процесс для случая если UNLIMITED выбирает курс бейсик в приложении	Изменение предложения PA2026 с Basic на PRO для UNLIMITED	<a href="#">2392221</a>

?????????

Название	Ссылка
Комната вебинара	<a href="https://fitnessmama.school/pl/webinar/show?id=3253161">https://fitnessmama.school/pl/webinar/show?id=3253161</a>
Страница регистрации	<a href="https://fitnessmama.school/postura_login">https://fitnessmama.school/postura_login</a>
Продающий блок	<a href="https://fitnessmama.school/pl/webinar/block/show?id=284311&amp;editMode=1">https://fitnessmama.school/pl/webinar/block/show?id=284311&amp;editMode=1</a>
Сегмент заказов веба	<a href="https://fitnessmama.school/pl/sales/deal/index?DealContext[segment_id]=35283984">https://fitnessmama.school/pl/sales/deal/index?DealContext[segment_id]=35283984</a>
Кто был во время веба	<a href="https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2388474">https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2388474</a>
Страница с записью	<a href="https://fitnessmama.school/web_repeat_ap2026">https://fitnessmama.school/web_repeat_ap2026</a>

???????????????

Автовеб	<a href="https://fitnessmama.school/pl/webinar/show?id=3254793">https://fitnessmama.school/pl/webinar/show?id=3254793</a>
Страница регистрации	<a href="https://fitnessmama.school/postura_login">https://fitnessmama.school/postura_login</a>
Предложение регистрации	Log AW Postura si Abdomen 2026 — 0€ (id:8141960)
Схема для автоворонки ГК	<a href="https://miro.com/app/board/uXjVK1D6d1U=?moveToWidget=3458764661532585473&amp;cot=14">https://miro.com/app/board/uXjVK1D6d1U=?moveToWidget=3458764661532585473&amp;cot=14</a>
Письма для автоворонки ГК	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mmeluyF24PE1Px2WtWWuailQ4KbnephKo9Ci-ehlpY/edit?gid=0#gid=0">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1mmeluyF24PE1Px2WtWWuailQ4KbnephKo9Ci-ehlpY/edit?gid=0#gid=0</a>
Автоворонка ГК	<a href="https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2389655">https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2389655</a>
Воронка WA	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gPwtFyWZyluVKCrkBI_lxpNVfCv-&lt;br/&gt;iuDUEgUJJ2TISEY/edit?gid=1778868438#gid=1778868438">https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gPwtFyWZyluVKCrkBI_lxpNVfCv- iuDUEgUJJ2TISEY/edit?gid=1778868438#gid=1778868438</a>
Процесс воронка WA n8n	<a href="https://n8n.kishlaru.ru/workflow/SI6Lfrao8rNdP9xP">https://n8n.kishlaru.ru/workflow/SI6Lfrao8rNdP9xP</a>
Страница редиректа WA GC	<a href="https://fitnessmama.school/redirect_aw_ap2026">https://fitnessmama.school/redirect_aw_ap2026</a> <a href="https://fitnessmama.school/pl/cms/page?part=content&amp;mode=page&amp;id=4450982">https://fitnessmama.school/pl/cms/page?part=content&amp;mode=page&amp;id=4450982</a>

## SMS

СМС вебинар	<i>Start Live „Cum scapi de durerile de spate si iti tonifiezi abdomenul chiar de acasa?” Conecteaza-te:</i> <a href="https://fitnessmama.es/6OZUR6">https://fitnessmama.es/6OZUR6</a>
Сегмент для СМС	<a href="#">Сегмент</a>
Ссылка	

??????

после оплаты <b>basic</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648564">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648564</a>
после оплаты <b>pro</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648582">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648582</a>
после оплаты <b>unlimited</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update?id=20669086">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update?id=20669086</a>
после оплаты <b>unlimited расрочка</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update?id=20669083">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update?id=20669083</a>
после оплаты <b>premium</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648582">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648582</a>
после оплаты <b>premium расрочка</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648922">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20648922</a>
9 евро <b>basic и pro / unlimited / unlimited</b>	<a href="https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20649454">https://fitnessmama.school/notifications/control/mailings/update/id/20649454</a>

????????

Дожим по неоплаченным заказам PA2026:	<a href="https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2384495">https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2384495</a>
Дожим по неоплаченным заказам Unlimited:	<a href="https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2179097">https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2179097</a>
Подарок для участников, кто будет до конца	<a href="https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2388474">https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/update?id=2388474</a>
По выдаче подарка купившим на вебинаре:	<a href="https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/process?id=2388210">https://fitnessmama.school/pl/tasks/mission/process?id=2388210</a>

????????

Дашборд - <https://fitnessmama.school/pl/logic/funnel/dashboard?id=1668521#pk=alltime>

Все участники вебинара	<a href="#">сегмент</a>
Кто был в вебе после 60 минут	<a href="#">сегмент</a>

Все заказы созданные по вебинару	<a href="#">сегмент</a>
Сегмент с техническими заказами, которые надо обработать	<a href="#">сегмент</a>
Сегмент с заказами пользователей, принадлежащих тем, кто был на вебинаре	<a href="#">сегмент</a>